

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

3つの提言を守りましょう

1つ目：マスク、手洗い、洗顔、うがい(口ゆすいで喉うがい)、換気。

2つ目：不要不急の外出を避ける。

3つ目：社会的距離を取ることで、すなわち密着、密集、密閉を防ぐこと。

ただし、お互いがマスクで対応すれば、社会的距離や3密は本来不要なのです。(長時間・大人数での接触は例外です)

逆にどちらか片方でもマスクがない場合は、社会的距離や3密が必要です。

さらに、

① 免疫力を上げ体力を落とさないようにすること。

よく食べ、寝て、日光のもとで運動、ストレス発散、疲れを残さない、そしてお笑い！

② 基礎疾患をきちんとコントロールすること

基礎疾患がある人がかかると重症化しやすいが、基礎疾患やその合併症管理が十分であれば重症化を減らす効果がある。必要に応じた基礎疾患に伴う検査や内服を忘れないことがとても大切！

③ 禁煙が大切！

以上を守ることで発病を抑えましょう。

風邪(上気道、腹部症状、熱)患者様は事前に電話でお問い合わせをお願いします。非感染者の定期受診の方で疑問に思われた方は、今後のニュースを見て、噂話に流されず、ホームページやブログで確認、または気軽にお問い合わせください。

また、古賀市では新型コロナウイルスの感染者が2名でております。当院で出たわけではありませんが、十分気を付けてください。

皆さんが、この感染症を克服し元気で過ごせますよう心から願っています。

なお、データを踏まえもっと詳しく知りたい方(3月中旬から皆さんにお話ししている内容が含まれています)は、ホームページ上の院長ブログでご覧いただくか、受付にてお申し出ください。

